

Men vi sinh (Probiotics)

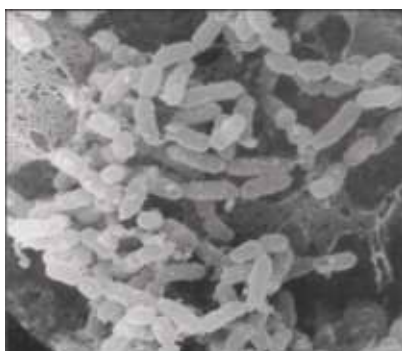
© 13 Tháng Tám, 2018 586 Lượt xem

THÔNG TIN THUỐC - CẢNH GIÁC DƯỢC

1. Khái niệm chung

Theo định nghĩa của FAO/WHO, men vi sinh (probiotics) là những vi sinh vật sống mà khi sử dụng một lượng vừa đủ thì giúp tạo ra các tác động có lợi cho sức khỏe cơ thể vật chủ [1].

Các vi khuẩn được sử dụng trong probiotics nhiều nhất hiện nay là Lactobacillus và Bifidobacterium, ngoài ra còn có nấm men Saccharomyces boulardii và vi khuẩn thuộc E. Coli và Bacillus. Gần đây, Clostridium butyricum-một chủng vi sinh mới cũng được phê duyệt sử dụng trong thực phẩm ở châu Âu



H1. Hình ảnh kính hiển vi điện tử Lactobacillus salivarius UCC118 gắn lên bề mặt tế bào Caco-2

2. Cơ chế tác động của probiotics [2]

Probiotics tương tác với cơ thể vật chủ (con người) theo nhiều cơ chế khác nhau, dưới đây là một số cơ chế đã được nghiên cứu:

- Tăng hoạt tính của tế bào thực bào tại chỗ giúp tăng tính biểu hiện của kháng nguyên đến các tế bào lympho B, và tăng tiết IgA.
- Điều hoà giải phóng các cytokin
- Tăng tính dung nạp với các kháng nguyên từ thực phẩm
- Tiêu hoá thức ăn, tăng khả năng cạnh tranh dinh dưỡng với các tác nhân gây bệnh
- Thay đổi pH tại chỗ, tạo môi trường không thuận lợi cho tác nhân gây bệnh
- Sản xuất ra các chất có tính kháng khuẩn, ức chế các tác nhân gây bệnh
- Tiêu diệt các gốc peroxid
- Kích thích sự tăng trưởng các tế bào màng nhầy biểu mô (epithelial mucin)
- Tăng cường khả năng bảo vệ của hàng rào hệ tiêu hoá
- Cạnh tranh sự bám dính với các tác nhân gây bệnh
- Điều hoà độc tố do tác nhân gây bệnh tiết ra.....

THỜI GIAN HOẠT ĐỘNG

Tất cả các ngày kể cả lễ và cuối tuần

Khám chữa bệnh

24/24

BẢNG GIÁ VIỆN PHÍ

TRA CỨU HÓA ĐƠN ĐIỆN TỬ

DANH MỤC KỸ THUẬT

THÔNG TIN TUYỂN DỤNG

TIN NỘI BỘ



Thích Trang

Hãy là người đầu tiên trong số bạn bè của bạn thích nội dung này

Bệnh Viện Nhi Đồng Thành Phố

3 giờ trước

LÀM TỪ THIÊN THÔNG MINH, VẤN MINH
Máy ATM phát gạo tự động hỗ trợ bà con nghèo trong đại dịch Covid-19
Đây có lẽ là mô hình từ thiện độc đáo nhất trong dịp này tính đến nay.
Máy phát gạo tự động được đặt tại địa chỉ 204 đường Vườn Lài, quận Tân Phú,

Bộ pháp điển

Đường dây nóng: 1900 - 9095

KÊNH THÔNG TIN SỞ Y TẾ

Nhân Ngày Sức khoẻ Thế giới

3. Chất lượng các men vi sinh [2]

Chất lượng các sản phẩm probiotics phụ thuộc rất nhiều vào nhà sản xuất, hiện tại hầu hết các probiotics không đăng ký dưới dạng thuốc, không được sản xuất theo tiêu dược phẩm và không chịu sự kiểm duyệt của cơ quản lý dược phẩm (thị trường Mỹ, Châu Âu) nên việc xác định chất lượng của các probiotics là vô cùng khó khăn.

Một vấn đề quan trọng khác là chất lượng probiotics phải bao gồm cả khả năng duy trì hoạt tính sống của các chủng vi khuẩn (thường biểu diễn bằng đơn vị CFU- Colonizing Forming Units) trong suốt vòng đời của sản phẩm. Các chủng vi sinh vật trong probiotic có thể chết hoặc giảm số lượng trong quá trình bảo quản. Do đó cần xây dựng một khoảng CFU tối ưu để giảm các nguy cơ độc tính cũng như đảm bảo hiệu quả các sản phẩm probiotics đến cuối vòng đời sản phẩm.

4. Chứng cứ lâm sàng về hiệu quả của probiotics [2]

Hướng dẫn về probiotics của tổ chức tiêu hoá toàn cầu (World Gastroenterology Organisation) sử dụng hệ thống phân loại mức độ chứng cứ 2011 (2011 levels of evidence) của Oxford Center for Evidence-Based Medicine để đánh giá mức độ chứng cứ của probiotics: (xin xem theo hệ thống phân loại này ở tài liệu tham khảo [3])

Mức độ chứng cứ	Loại nghiên cứu
1*	Có tổng quan hệ thống (systematic review) các RCT hoặc các RCT lớn
2*	Có nghiên cứu ngẫu nhiên hoặc nghiên cứu quan sát có kết quả rất tốt
3*	Có nghiên cứu đoàn hệ hoặc theo dõi không có đối chứng
4*	Có nghiên cứu case-study, case-control studies, or historically controlled studies
5	Các lập luận dựa trên cơ chế

Dưới đây là một số chứng cứ y học về probiotics (chỉ liệt kê các probiotics có đăng ký tại Việt Nam, dữ liệu từ danh mục kê khai giá thuốc, 19/07/2018 – Cục Quản Lý Dược [4])

Chủng vi khuẩn	Liều	MDCC	Khuyến cáo khác
Phòng ngừa tiêu chảy liên quan đến kháng sinh			
LGG	1–2*10 ¹⁰ CFU	1	Được khuyến cáo bởi ESPGHAN
Saccharomyces boulardii	250–500 mg	1	
Phòng ngừa tiêu chảy do nằm viện			
LGG	10 ¹⁰ –10 ¹¹ CFU, 2lần/ngày	1	Có nc phân tích gộp các RCT (meta-analysis)
Bifidobacterium bifidum Streptococcus thermophilus		2	
Nhiễm trùng do H.pylori			

(07/04/2020): Hãy dành một phút nói lời cảm ơn Điều dưỡng và Hộ sinh - Sở Y Tế HCM

Thư mời

Saccharomyces boulardii CNCM I-745	500mg/2liều/2-4 tuần	2	Giảm tác dụng phụ và tăng tỉ lệ diệt khuẩn
Lactobacillus casei DN 114 001 in fermented milk	10 ¹⁰ CFU,hàng ngày/ trong 12ngày	2	
Viêm dạ dày ruột cấp tính			
LGG	10 ¹⁰ CFU/ngày, 5-7 ngày	1	Khuyến cáo của ESPGHAN/ESPID 2014; Khuyến cáo ESPGHAN về probiotics Có phân tích gộp (meta-analysis)
Saccharomyces boulardii CNCM I- 745	250–750 mg/ngày, 5-7 ngày	1	
Lactobacillus acidophilus	10*10 ⁹ CFU	3	ESPGHAN/ESPID: không đủ chứng cứ để đưa ra khuyến cáo (không có chứng đặc hiệu)
Lactobacillus acidophilus Bifidobacterium infantis	3*10 ⁹ CFU mỗi loại/4 ngày	3	
Lactobacillus acidophilus rhamnosus 573L/1, 573L/2, 573L/3	1.2*10 ¹⁰ CFU, 2 lần/ngày/5 ngày- chỉ hiệu quả với tiêu chảy do Rota virus effect only in RV diarrhea	2	ESPGHAN/ESPID: không đủ bằng chứng để đưa ra khuyến cáo (chỉ mới có 1 nc RCT)
Phòng ngừa chàm (eczema)			
Các probiotics (không có chỉ định rõ ràng)			WAO đề nghị sử dụng probiotics ở nhóm nguy cơ cao

LGG: Lactobacillus rhamnosus; MDCC: Mức độ chứng cứ ESPGHAN (European Society for Paediatric

Trang chủ

Giới thiệu

Dịch vụ

Tra cứu hóa đơn điện tử

Liên hệ

(World Allergy Organization): tổ chức dị ứng học thế giới

Tài liệu tham khảo

- Hill C, Guarner F, Reid G, et al. Expert consensus document. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 2014;11:506–14
- Francisco Guarner (Chair, Spain), Mary Ellen Sanders (Co-Chair, USA), et al. The World Gastroenterology Organisation Global Guidelines/ Probiotics and prebiotics 2017
- <https://www.cebm.net/2016/05/ocbm-levels-of-evidence/>
- <http://www.dav.gov.vn/?action=news&type=3&menuid=100>: Cục Quản Lý Dược Việt Nam

361
Shares

THS.DS TRƯƠNG LÊ THÙY NGUYÊN
KHOA DƯỢC
BỆNH VIỆN NHI ĐỒNG THÀNH PHỐ

361
Shares

Share

Tweet

Pin

Email

Share

Thích 0



Bài viết liên quan



**ĐIỀU TRỊ TRIỆU
CHỨNG SỐT XUẤT
HUYẾT: CÓ NÊN XEM
XÉT LẠI CHỐNG CHỈ
ĐỊNH NSAID?**



**TÁC DỤNG KHÔNG
MONG MUỐN TRÊN
TÂM THẦN KINH CỦA
MONTELUKAST.**



**PHẢN ỨNG TĂNG
NHẠY CẢM DO THUỐC.**



Địa chỉ: 15 Võ Trần Chí, Tân Kiên, Bình Chánh,
TP.HCM.

Điện thoại: (028) 2253 6688

Fax: (028) 2253 8899

Email: bv.nhidong@tphcm.gov.vn

Website: www.bvndtp.org.vn

Thống kê truy cập

Total: 1079646 | Online: 590

Thiết kế bởi www.vudigital.co